



**TURNVEREIN
MENDEN 1907 e.V.**

Offene Yogastunden beim TV Menden

Der TV Menden bietet ab Montag, den 3.9.18 19.30 Uhr einen weiteren Yogakurs an. Interessierte haben in den Sommerferien die Möglichkeit, an folgenden Schnupperstunden teilzunehmen:

- 16.7. 19.30 Uhr Rückenyooga
- 23.7. 18.00 Uhr Meditation
- 30.7. 19.30 Uhr Faszienyoga
- 6.8. 18.00 Uhr Vinyasa Flow
- 27.8. 19.30 Uhr Anfängerstunde

Die Kurse finden im ev. Kindergarten, Junkerstraße 22 in Sankt Augustin Menden statt.

Teilnahme nur mit Anmeldung bei Isabelle Friederich
Tel.: 318646